

## « Formation de clowns visiteurs d'hôpitaux, maisons de retraite et autres lieux d'accueil. »

Avec Chantal Fourcault

De Octobre 2017 à Mai 2018

En Dordogne

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 24 01807 24 auprès du préfet de la région d'Aquitaine

**Durée :** Formation initiale : 4 x 4 journées  
Un week end de partage d'expériences et de soutien sera programmé ultérieurement.

**Dates et horaires :**

- du jeudi 12 Octobre 2017 (10h) au dimanche 15 Octobre (18h)
- du jeudi 11 Janvier 2018 (10h) au dimanche 14 Janvier (18h)
- du jeudi 15 Mars 2018 (10h) au dimanche 18 Mars (18h)
- du jeudi 10 Mai 2018 (10h) au dimanche 13 Mai (18h)
- 

**Lieu :** Maison d'AUM à : Le Boutet 24110 Bourrou  
<http://lamaisondaum.com/>  
(25 minutes de Périgueux)

**Coût :**

- de la formation .....1800€
- de l'hébergement pour la formation ..... 540€

( - par session :135€= Hébergement : 25€ par nuit (3 nuits) + 15€ pour le repas de midi (4 repas).  
Possibilité d'ajouter petit déjeuner à 5€ ou de l'organiser par soi-même.  
Et le soir une cuisine est disponible pour se préparer un repas ensemble avec ce que chacun apporte.

- **Sans hébergement**, compter juste le repas de midi : (60€)
- **Tarif réduit** pour les demandeurs d'emploi, étudiants: nous contacter

**Modalités d'inscription :** L'inscription est validée à réception des arrhes.

**Délai de rétractation :** 7 Jours à faire connaître par lettre recommandée.

**Annulation :** Du fait d'Envie de Jeu, remboursement total. Du fait du stagiaire, à moins d'un mois, les arrhes sont conservées.

**Interruption du stage :** Du fait d'Envie de Jeu, remboursement de la formation. Du fait du stagiaire, la totalité de la formation est due.

## Le clown en visite

Que ce soit en milieu hospitalier, en maison de retraite, en IME, le clown rend visite, rencontre, joue avec cette rencontre. Dans cette formation, nous irons affiner notre sens de la rencontre, de l'improvisation pour placer au centre de l'événement la personne visitée. Pas de spectacle... et pourtant c'est parfois spectaculaire.

Le clown entre avec ... rien et laisse surgir l'émotion, le jeu, au contact de celui ou celle qu'il rencontre. Cette formation s'adresse à toute personne ayant déjà une expérience du clown. Par des exercices de simulation, nous explorons le sens de cette action.

Pour qui ?

Toute personne ayant déjà une expérience de clown, ayant peut-être déjà acquis un costume, un nom, un maquillage ou du moins que le travail soit déjà amorcé. La formation ne vise pas à travailler la naissance du clown. Il sera peut-être conseillé de continuer à se former par d'autres expériences (stages, sorties, etc...)

### Le cadre

Ces quelques jours nous invitent à vivre la rencontre entre nous, à écouter l'autre, à ne pas interpréter et à créer dans l'instant une relation qui s'inspire de ce qui se vit là, de ce qui vient, de notre présent. Pas besoin de connaître l'historique, le passé, le contexte, les circonstances de la personne pour entrer en relation.

Et c'est le reflet de ce que le clown à l'hôpital représente : une respiration, des sensations, un instant présent.

**Aller à la rencontre** de l'autre c'est oublier ce que je sais, ce que je crois savoir et ouvrir toutes mes portes d'écoute : les oreilles, les yeux, le cœur...

Aller jusqu'au contact parfois, une simple caresse sur la main, un serrement de mains, ...

### Les règles entre nous :

**Le respect de soi** : chacun vient ici pour apprendre, pour découvrir, pour agrandir son champ d'expression et sa capacité d'écoute, ...

**Le respect de l'autre**, sans désir de le changer.

**La confidentialité** : Les émotions, le vécu appartiennent à ceux qui les traversent. Pas de thérapie sauvage, pas de conseils à autrui. Chacun peut demander l'aide dont il a besoin, quand et si il la désire, et à qui il veut.

**Tolérance, bienveillance, ouverture...**

**Contenu : Programme de la Formation de clowns visiteurs en hôpitaux, maisons de retraite et autre lieux...**

**Objectif général :**

A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera capable **d'organiser des interventions et d'intervenir en duo dans les hôpitaux, maisons de retraite et autres lieux d'accueil**, dans un cadre associatif ou professionnel.

**Objectifs pédagogiques spécifiques :**

- Aspects Organisation :
  - Présenter la démarche auprès des institutions.
  - Participer à la recherche de fonds (un aperçu)
  - Organiser le cadre logistique d'une intervention
- Notions
  - Ecoute active et résolution non-violente de conflits
  - La douleur
  - Les institutions.
- Aspects d'intervention
  - Développer son sens de l'observation
  - Améliorer son écoute de la personne visitée, du personnel, de son partenaire
  - Apprendre au clown le lâcher-prise en gardant une conscience et une vigilance d'acteur
  - Improviser à partir de la rencontre
  - Faire confiance à sa créativité personnelle
  - Savoir appréhender la réalité des situations dans leur diversité
  - Apprendre à parler de son intervention, écouter l'autre et comment progresser en duo.

**Contenus et structure de la formation :**

**Session 1 :**

- Rencontre et création du groupe de travail
- Jeux et improvisations en clown
- Simulations pour aborder l'expérience de visite en milieu hospitalier avec des enfants ou des personnes âgées.
- Réflexion sur l'écoute active, la résolution non-violente de conflits.
- Une intervention suivie d'un débriefing et du travail qui en découle.
- Notions sur la souffrance et la douleur.
- Rencontre autour de films ou documentaires en lien avec le sujet.

*Travail inter-session : Sortir en clowns pour rencontrer, observer, être clown.*

*Eventuellement, stages pour développer certains aspects du clown selon le travail produit.*

### **Session 2 :**

- Rencontres de clowns pour se retrouver.
- Simulations pour continuer le travail et aller plus loin.
- Intervention en maison de retraite, débriefing et travail qui en découle.
- Notions importantes sur les institutions.
- Comment démarcher, présenter. Réflexion sur le futur. En soirée.

*Travail inter-session : sorties avec plus d'interactions dans les lieux publics, parcs, hall de centres commerciaux.*

### **Session 3 :**

- Rencontres de clowns pour se retrouver.
- Questions
- Simulations pour continuer le travail et aller plus loin.
- Une intervention.

### **Session 4 :**

- Rencontres de clowns pour se retrouver.
- Questions
- Une intervention.
- Se certifier.
- Et envisager l'avenir.

*Travail selon chacun : mettre en place des interventions et intervenir.*

## **Méthodes et outils pédagogiques**

La formation est basée sur une réflexion à partir de simulations basées sur des exemples concrets et vécus. L'apprentissage se fait en faisant, plus qu'en disant.

À l'issue de la formation, chaque participant se verra remettre une attestation de formation et un « diplôme » de clown visiteur.

## **L'animatrice**

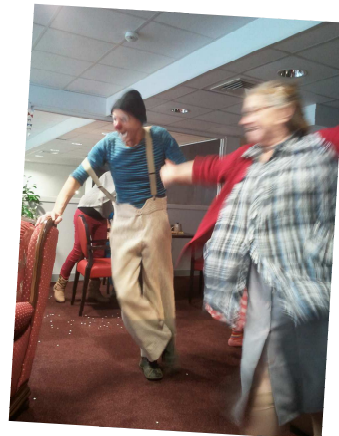


### **Chantal Fourcault**

Après des études d'anglais, je suis devenue agricultrice (chèvres, fromages, légumes), puis professeur d'anglais pendant une quinzaine d'années. En 2003 ma découverte du clown m'a propulsée dans l'animation, la découverte du clown à l'hôpital et la formation, en particulier de clowns à l'hôpital avec Arcloun. Je suis intervenue dans les hôpitaux pour des enfants, des adultes, en maternité,... en maisons de retraite, centre de repos et en IME.



Envie de Jeu  
 Maison des Associations  
 12 Cours Fénelon  
 24000 Périgueux  
 06 15 26 53 24  
[contact@envie-de-jeu.com](mailto:contact@envie-de-jeu.com)  
<http://envie-de-jeu.com>



**FICHE D'INSCRIPTION:**

**« Formation de clowns visiteurs d'hôpitaux,  
 maisons de retraite et autres lieux...»  
 Saison 2017-2018**

Prix individuel de la formation: 1800€

Hébergement à régler sur place à chaque session, en fonction des choix.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : fixe : .....portable : .....

Courriel : .....

**Je m'inscris à la formation « Formation de clowns visiteurs d'hôpitaux,  
 maisons de retraite et autres lieux d'accueil ».**

qui commencera le 12 Octobre 2017 et se terminera le 13 Mai 2018.

Je verse 600€ d'arrhes (soit 1/3 du prix total) à l'ordre de « Envie de Jeu »

Date : ..... Signature. ....

